في حالة وقوع حادث خطير

في حالة وقوع حادث خطير قد يؤدي إلى تدهور الحالة الطبية للمريض أو قد يخاطر بحياته **توقف** عن استخدام الملابس على الفور واتصل بـ:

- الشركة المصنعة Medigarments Ltd.
- السلطة المختصة في الدول الأعضاء
- وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (MHRA)

في حالة وجود عيوب في التصنيع مثل تلف النسيج والغرز أو إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن ملاءمة ملابسك، فيرجى الاتصال بطبيبك المعالج على الفور.

10 اللاتكس

لا تحتوي هذه الملابس على مادة اللاتكس.

11 تركيبة النسيج

يوجد في الثوب من الداخل ملصق من الحرير مطبوعًا عليه تركيبة النسيج.

Medigarments Ltd®
DESIGNED AROUND YOU

Medigarments Ltd
Unit 13a Harrington Mill, Leopold Street
Long Eaton, Nottingham NG10 4QG

هاتف: 4300 973 115 (0) 44+
البريد الإلكتروني: customerservice@jobskin.co.uk
www.jobskin.co.uk

تابعنا على:

JSIFU137-V5 11/2024 Review 11/2026

3 إرشادات الغسيل

يرجى اتباع إرشادات الغسيل أدناه للحفاظ على مرونة الملابس وطول مدة صلاحيتها، حيث تتم طباعة نسخة منها على الملصق الحريري المخيط في ملابس Jobskin® Premium.
اغسل ملابسك بشكل منفصل لأول مرة لتجنب حدوث أي تصبغات.
توصي شركة Medigarments Ltd بقلب ملابسك من الداخل للخارج وتثبيت أي سحّاب قبل الغسيل حيث يساعد ذلك على حماية الملابس وإطالة مدة صلاحيتها.
نصيحة: *يساعد استخدام كيس غسيل داخل الغسالة على حماية ملابس* Jobskin® Premium الخاصة بك.
نصيحة: *بعد غسل اليدين، قم بلف قطعة الملابس بإحكام داخل منشفة سميكة لإزالة الرطوبة الزائدة ثم جففها على منشفة أخرى جافة.*

النقاط الرئيسية الواجب مراعاتها:

- اغسل الألوان الداكنة بشكل منفصل
- استخدم منظفًا معتدلًا غير كيميائي
- يرجى عدم استخدام منعم الثياب
- يرجى عدم التجفيف في ضوء الشمس المباشر
- يرجى عدم التجفيف على المبرد
- يرجى عدم التجفيف في مجفف الملابس
- عند غسله على اليدين، يرجى شطفها جيدًا وعدم عصرها

وننصح بغسل ملابس Jobskin® Premium Medigarments كل يوم.



4 معلومات إضافية

يرجى اتباع التعليمات التي قدمها لك الطبيب المعالج وارتداء قطعة الملابس كما هو محدد لتحقيق أفضل النتائج. قد تضطر إلى طلب المساعدة في ارتداء قطعة الملابس ونزعها، ويجب أن يكون طبيبك المعالج على علم بذلك.
بالرغم من أن ملابس Medigarments Ltd سهلة التكيف مع معظم الكريمات والزيوت، يرجى ملاحظة ما يلي لأن بعض الكريمات قد تلحق الضرر بالنسيج وتقلل من مرونة وفعالية الملابس الضاغطة:

- تجنب استخدام الكريمات التي تحتوي على الشمع أو البارافين أو البترول
- استخدم المرطبات أو الكريمات المركبة أساسًا من الماء أو السيليكون

افحص دائمًا الملابس والجلد يوميًا قبل الاستخدام. لا تستخدمها إذا كنت تعاني من الحساسية المفرطة أو الحساسية تجاه خامة الثوب. يرجى إبلاغ الطبيب المعالج الخاص بك على وجه السرعة.
عند ارتداء الملابس مرة أخرى بعد الاستحمام ووضع الكريم والتدليك، تأكد من جفاف الجلد وعدم وجود بقايا من الكريم على الجلد.
إذا كنت ترتدي الملابس أثناء السباحة، فيجب عليك شطفها من الكلور أو ملح البحر فورًا بعد ذلك للحفاظ عليها وحمايتها.
يجب أن يتم إجراء عمليات الإصلاح والتعديل على ملابسك بواسطة شركة Medigarments Ltd أو أخصائي رعاية صحية مؤهل. إذا كان لديك أي مشاكل مع الملابس، فيرجى الاتصال بطبيبك في أقرب وقت ممكن.

يرجى عدم إزالة الملصق الحريري الموجود على الملابس، ألن يكون الضمان ساريًا.

إذا كنت تعاني من أي مشاكل، فيرجى الاتصال بطبيبك المعالج على الفور، إذا حدث ما يلي:

- اكتسبت أو فقدت قدرًا كبيرًا من الوزن
- اهتراء قطعة الملابس وضرورة استبدالها

إذا تحققت الأحوال المذكورة أعلاه، فقد يلزم الحصول على قطعة ملابس جديدة قبل انقضاء فترة الستة أشهر. يرجى عدم ارتداء ملابس ضيقة للغاية أو فضفاضة للغاية، لأن هذا قد يتسبب في إعاقة علاجك.

إن ملابس Jobskin® Premium الجديدة المصنوعة حسب القياس مخصصة لاستخدامك أنت فقط، يرجى عدم إعطاء هذا الثوب لشخص آخر.

5 تعريف الرموز

	اقرأ الإرشادات قبل الاستخدام
	اسم الشركة المصنعة وعنوانها
	تاريخ التصنيع
EC REP	الممثل المعتمد من الاتحاد الأوروبي (EC REP) لتمثيل Medigarments Ltd في الاتحاد الأوروبي وضمان الامتثال للتوجيهات الأوروبية
MD	الأجهزة الطبية
CE	علامة CE
UK CA	علامة تقييم المطابقة في المملكة المتحدة
1	استخدام مريض واحد، لا تشارك هذا الثوب مع شخص آخر
#	رقم المريض
	حافظ على الثوب جافًا
	حافظ على الثوب بعيدًا عن أشعة الشمس
يتخلص منه في النفايات المنزلية	تخلص منه في النفايات المنزلية

6 معلومات التخزين ومدة الصلاحية

يُرجى تخزين ملابس Jobskin® Premium الجديدة في مكان جاف بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة.

تم تصميم ملابس Jobskin® Premium المصنوعة حسب القياس لأغراض الاستخدام الفوري حيث قد تتغير قياسات الجسم بمرور الوقت.

وباتباع طرق التعامل والعناية الصحيحة، قد يستمر ارتداء قطعة الملابس لمدة تصل إلى 6 أشهر متعاقبة (فترة الاستخدام)، وبعد ذلك الوقت سوف تحتاج إلى استشارة الطبيب المختص لقياس قطعة الملابس الجديدة.

7 التخلص من الملابس الخاصة بك



لا توجد تعليمات محددة للتخلص من الملابس الخاصة بك. يرجى التخلص من قطعة الملابس المستعملة في النفايات المنزلية أو بنك إعادة تدوير الثياب.

8 محتويات

يرجى الاحتفاظ بهذه النشرة في مكان آمن، حيث قد تحتاج إلى الرجوع إليها مرة أخرى. إذا كانت لديك أي أسئلة لم تتناولها هذه النشرة أو لم تكن متأكدًا من أي شيء، فيرجى استشارة الطبيب المعالج للحصول على الإرشادات.
تحتوي هذه النشرة على تفاصيل حول ما يلي:

1. الاستخدام المقصود
2. متى تضع ملابس Jobskin® Premium
3. ارتداء ملابس Jobskin® Premium
4. أنواع ملابس Jobskin® Premium المتوفرة
5. دواعي الاستعمال
6. موانع الاستعمال
7. الحالات الطبية الحالية
8. المحاذير والاحتياطات
9. في حالة وقوع حادث خطير
10. اللاتكس
11. تركيبة النسيج
12. تفاصيل عنوان Medigarments Ltd
13. إرشادات الغسيل
14. معلومات إضافية
15. تعريف الرموز
16. معلومات التخزين ومدة الصلاحية
17. التخلص من الملابس الخاصة بك

Medigarments Ltd®
DESIGNED AROUND YOU

Jobskin® Premium

تعليمات الاستخدام

Medigarments Ltd
Unit 13a Harrington Mill,
Leopold Street,
Long Eaton,
Nottingham
NG10 4QG

EC REP Advena Ltd,
Tower Business Centre,
2nd Floor, Tower Street,
Swatar, BKR 4013 Malta

الاستخدام المقصود

إن ملابس Jobskin® Premium Medigarments Ltd هي ملابس ضاغطة مصنوعة حسب القياس، ولكنه ثوب قابل للتمدد مصنوع من نسيج يحتوي على Lycra®. تم تصميم الملابس وتفصيلها وفقًا لقياساتك الفردية لتوفير ضغط خفيف محكم ودائم على المناطق المتضررة من جسمك.

الغرض من ملابس Jobskin® Premium الضاغطة هو معالجة مشكلات الندوب. توفر الملابس ضغطًا على مناطق الندوب الضخامية المرتفعة لتسطيح وتنعيم وتخفيف أثر الندوب واحمرارها والمساعدة في عملية الالتئام الطبيعي للجروح.

تم تصنيع ملابس Medigarments Ltd الجديدة الخاصة بك في مدينة لونج إيتون-نوتينجهام في المملكة المتحدة، ويتم قياسها وتحديد مواصفاتها بشكل احترافي من قبل طبيب معتمد.

متى يمكن ارتداء ملابس Jobskin® Premium

يرجى ملاحظة أن هذا الثوب Jobskin® Premium تم قياسه وتصميمه بشكل محترف من أجل المستخدم، ويجب ألا يرتديه سوى المستخدم. وألا يستخدمه أي شخص آخر.

من المهم أن يتم الحصول على قياساتك ومراجعتها من قبل طبيب مؤهل بشكل مناسب ومن ذوي الخبرة في قياس وملائمة الملابس الضاغطة.

تقع على عاتق الطبيب المعالج مسؤولية مراجعة قياسات الملابس وتقديم المشورة عند الحاجة إلى قطعة ملابس جديدة. يُنصح بأن يجري طبيبك فحصًا على الثوب الخاص بك كل 3 أشهر على الأقل للأطفال وكل 4-6 أشهر للبالغين للتأكد من ملاءمته ومراجعة تطور الحالة.

يجب استبدال الملابس البالية أو الرخوة أو التالفة، لذلك من المهم أن تحضر في مواعيد المراجعة الدورية.

تبدأ العلاج بالضغط بمجرد إغلاق الجرح ويمكن تحمل الضغط الكامل. وبهذه الطريقة، يمكن تحقيق الاستفادة القصوى من الوقت الذي تكون فيه الندبة نشطة.

الجدول الزمني لارتداء:

- من المهم ارتداء ملابس Jobskin® Premium الضاغطة باستمرار لمدة تتراوح بين 12-24 شهرًا أو حتى التئام الندبة لمدة 23 ساعة في اليوم. وهذا يضمن تحقيق الفائدة الكاملة للحصول على أفضل النتائج في معالجة الندبات من الناحيتين الجمالية والوظيفية.
- عادة ما يتم إزالة الثوب 3 مرات في اليوم للاستحمام ووضع كريم على الندبة، ويمكن إزالة الأقنعة أثناء وقت تناول الوجبات
- بمجرد ارتداء الملابس الضاغطة على نحو صحيح، تأكد من ملامستها بشرتك على نحو سلس والشعور بالدفء دون ألم
- يُنصح بأن يُجري الطبيب مراجعة منتظمة لفحص ملاءمة للتأكد من تحقيق التأثير المرغوب

عوامل أخرى تؤثر على مدة العلاج:

- جسامة الندوب
- عوامل الوراثة والهرمونات - قد تختلف الاستجابة للشفاء من شخص لآخر
- العدوى أو تأخر الشفاء
- مكان الندبة والسطح المصاب
- الالتزام بنظام العلاج

⚠ تحذير: يجب وضع هذه الأدوات فحص هذا المنتج مرة دورية بواسطة شخص مؤهل على نحو مناسب لتقييم مدى ملاءمته لك

ارتداء ملابس Jobskin® Premium الخاص بك

هام: يرجى الرجوع إلى نشرة التعليمات الإضافية إذا كانت الملابس تحتوي على حشوات Silon-TEX® II.

يرجى اتباع نصيحة الطبيب المعالج قبل ارتداء ملابس Jobskin® Premium.

في بعض الحالات، يجب على مرتدي ملابس Jobskin® Premium اتباع التعليمات الخاصة بالتقييم الأساسية أدناه قبل ارتداء الملابس المحددة من النوع الشوب الخاص بك:

يمكن أن يكون ارتداء الملابس الضاغطة ونزعها صعبًا بعض الشيء في البداية ولكنها تتمدد بعد وقت قليل من الارتداء. توجد بعض القواعد العامة للحياة والتي يمكن أن تساعد في ارتداء الثوب على النحو التالي:

- اقرأ كتيب التعليمات هذا، مع إيلاء اهتمام خاص للقسم **8 المحاذير والاحتياطات**. **14. المعلومات التالية** عن الكريمات والزيوت قبل ارتداء ثوب Jobskin® Premium الخاص بك
- استخدم مرطبًا مركب بشكل أساسي من السيليكون أو الماء، وتأكد من امتصاص البشرة له جيدًا قبل ارتداء الثوب الخاص بك
- يُنصح بارتداء الثوب أول شيء في الصباح لمدة 23 ساعة، مع نزعه عند الاستحمام فقط.
- قد ينصحك طبيبك أيضًا بالأدوات المناسبة التي تعينك على ارتداء الثوب ونزعه
- تأكد من نظافة يديك مع عدم وجود أظافر حادة في أصابع يديك أو قدميك والتي قد تلحق الضرر بالنسيج، وتجنب لصق أظافرك في النسيج عند ارتداء الثوب
- لا تفرط في توسيع الخامة
- افتح جميع السحابات/الأحزمة
- أزل المجوهرات مؤقتًا من اليدين والمعصمين والكاحلين، إن أمكن، أثناء ارتداء الثوب ونزعه. قد تتسبب المجوهرات مثل الخواتم المرصعة بالأحجار في تمزيق الثوب

ملابس الأطراف السفلية

تحقق من الملصق الموجود على قطعة ملابس Jobskin® Premium لتحديد ما إذا كانت القطعة مصممة للطرف الأيسر أم الأيمن، وابدأ بارتداء الملابس من الداخل إلى الخارج، واثنِ جزء القدم بالداخل حتى الكعب وثبته بكلتا يديك على أن تكون الخياطة مواجهة لأسفل. اسحبها لأعلى قدمك إلى ما بعد الكاحل، ومن المفترض الآن أن تكون قد ارتديت القطعة على وجهها الصحيح. اضبط القطعة بحيث يكون الكعب في مكانه.

ملابس علوية الخصر

اضبط قطعة الملابس بحيث تكون محكمة على الخصر. ومن شأن هذا أن يمنعها من الانزلاق.
أدخل يديك لتنزلق على الظهر على أن تكون راحة يديك للخارج وارفع القطعة بعيدًا عن جلدك. دعها تعود لتلائم الأرداف بشكل مريح

أكمام الذراع

مرر يدك عبر الكم بالكامل مع الحفاظ على تواز الخياطة مع إصبعك الصغير، وحرك الكم تدريجيًا ليغطي ذراعك. قد يكون من المفيد تثبيت يدك على الحائط. إذا تم إرفاق قفاز واقي، فيجب أن تمتد الخياطة من راحة يدك ثم تنحني فوق المرفق وصولاً إلى أعلى ذراعك.

الفازات

اضبط الأصابع عن طريق ارتداء الطبقات بعناية، حتى يتناسب القفاز بشكل مريح مع الفراغات بين الأصابع. تأكد من أن النسيج منبسط بشكل متساوٍ ومريح على الأصابع واليد.

أقنعة الوجه

يرجى الملاحظة: *عند استخدام ثوب الضغط لمعالجة الندبات في وجه الأطفال، يوصى بمراجعة طبيب التقويم مسبقًا.*

افتح نهاية القناع المغلقة وثبّت الذقن في مكانها بالضغط عليها مقابل عظم القص أو بإحدى يديك إذا كان هناك من يساعدك. اجمع النسيج وقم بتمديده فوق الرأس. اضبط النسيج بحيث تظهر ملامح الوجه، يجب توزيع نسيج قناع الوجه جيدًا بحيث يستقر بشكل مريح على الوجه. يمكن التعديل عن طريق تحريك الأصابع من خلال الفتحات ووضعه حيثما تريد.

ملابس الجذع

افتح سدادة الغلق، وأدخل ذراعًا واحدًا في كل مرة واضبطه ليناسب كل ذراع بشكل مريح. اسحب الجانبين باتجاه الوسط، ثم أغلق السحّاب. تأكد من أن قطعة الملابس ناعمة ومناسبة بشكل مريح، وعند الارتداء تأكد من عدم وجود أي إزعاج خاصة عند ثني الذراعين ومنطقة الإبطين.

أنواع ملابس Jobskin® Premium المتوفرة

يتم تصميم ثياب Jobskin® Premium وتفصيلها حسب الطلب لكل فرد. يتم تقسيم أنواع الملابس إلى الفئات المذكورة أدناه:

1. قطع الوجه
   - قناع كامل للوجه
   - قناع مفتوح للوجه
   - طوق الذقن
   - طوق الذقن المعدّل
2. الطرف العلوي/الجذع
   - سترة بأكمام قصيرة أو أكمام طويلة أو بلا أكمام
   - مشد للجسم بأكمام قصيرة أو أكمام طويلة أو بلا أكمام
3. أكمام الذراع
   - أكمام الذراع من المعصم للإبط
   - أكمام الذراع مع قفاز واقي
   - أكمام الذراع مع حزام للكتف
   - أكمام الذراع مع حزام للكتف وقفاز واقي
4. الأيدي/القفازات
   - قفاز يصل إلى المعصم
   - قفاز يصل إلى الإبط
5. الطرف السفلي/القدم
   - نمط الفك ناحية اليمين أو اليسار أو كليهما
   - ملابس الخصر المرتفع القدمين (عانة مفتوحة أو مغلقة)
   - ملابس الخصر المرتفع للساق اليمنى أو اليسرى
   - اللباس الداخلي تحت الركبة وفوقها
   - جورب بطول الفخذ (مفتوح أو مغلق عند الأصابع)
   - جورب عالي حتى الركبة (مفتوح أو مغلق عند الأصابع)
   - جورب تحت الركبة أو فوقها

⚠ تحذير: واقي الاستعمال

السيطرة والعلاج الوقائي لمشكلات الندوب بما في ذلك الندوب الضخامية والجدرية الناتجة عن تلف الجلد بعد تعرضه للحروق أو الصدمات أو مضاعفات الندبات بعد الجراحة.

تُظهر الأدلة التي تم جمعها من خلال الأبحاث الدولية أن الاستخدام المبكر لملابس العلاج بالضغط مع اتباع النظام الصحيح لارتدائها يؤدي للمساعدة بشكل ناجح على التحكم في نمو النسيج الندبي غير الطبيعي في الندوب الجسيمة.

لقد نجحت في الوصول إلى ندبة بملمس أكثر ليونة ونعومة، مما يؤدي إلى تحسين المظهر التجميلي وتقليل التقلصات المحتملة.

يمكن أن يؤدي الضغط المستمر الذي توفره الملابس الضاغطة إلى تحقيق درجة عالية من التحكم غير الجراحي في شكل الندبة الضخامية ومضاعفات الندبات لكي تصبح أكثر نعومة وليونة وشحوبًا.

⚠ موانع الاستعمال

مع الثياب المصنوعة حسب القياس والتي يتم فحصها بانتظام من قبل أخصائي الرعاية الصحية، فإن موانع الاستعمال نادرة جدًا.

- فشل عضو غير معوّض (مثل القلب أو الكبد أو الكلى)
- تجلط الأوردة العميقة أو التهاب الوريد دون علاجه
- أمراض الشرايين الخطيرة (اختبار ABI 0.49 أو أقل)

الحالات الطبية الحالية

يجب أن يكون طبيبك على علم بأي حالات طبية حالية تعاني منها حتى يأخذ ذلك في الاعتبار عند تحديد مواصفات ملابس Jobskin® Premium الخاصة بك. إذا لم تنبه طبيبك إلى أي من الحالات الطبية المذكورة أعلاه، فيرجى عدم ارتداء هذه الملابس حتى يؤكد طبيبك أنه من الآمن القيام بذلك.

⚠ المحاذير والاحتياطات

لا توجد آثار جانبية معروفة عند ارتداء هذه الملابس بالطريقة الصحيحة حسب توجيهات الطبيب المعالج. إذا تدهورت حالتك الطبية أثناء ارتداء هذه الملابس، فيرجى استشارة الطبيب المعالج أو الطبيب السريري على الفور.

لا تعد الشركة المصنعة مسؤولة عن أي أضرار أو حالات صحية أو إصابات تحدث بسبب التعامل مع هذه الملابس أو استخدامها بشكل غير صحيح. وهذا يشمل أي تعديلات أو عبث من قبل المستخدم. يجب صيانة الملابس الخاصة بك بانتظام وفقًا لجدول الصيانة الوارد في دليل تعليمات الاستعمال هذا.

لا تعد ملابس Jobskin® Premium مثبطة للهب، يرجى تجنب اللهب المكشوف عند ارتدائها.

يرجى التوقف عن ارتداء الملابس والتصال بالطبيب المعالج في حالة حدوث أي مما يلي:

- رد فعل تحسسي
- تغير في اللون أو تغير في درجة حرارة الجسم مما يؤدي إلى ظهور مشاكل في الدورة الدموية أو الأوعية الدموية
- احمرار دائم أو سحجات في الجلد
- ارتفاع درجة الحرارة

إذا كان لديك أي جروح مفتوحة في المنطقة المراد علاجها، فيجب تغطيتها بغطاء أو ضمادة مناسبة للجرح قبل التمكن من ارتداء الملابس الضاغطة.