

9. Vid allvarliga incidenter

Om en allvarlig incident inträffar som kan leda till att patientens medicinska tillstånd försämras eller patienten riskerar att avlida, **SLUTA OMEDELBART** att använda plagget och kontakta:

- Tillverkaren Medigarmments Ltd.
- Den behöriga myndigheten i aktuellt EU land
- Läke medelsverket

Vid tillverkningsfel såsom skador på tyget och sömmarna eller om du har några problem med plaggets passform ska du omedelbart kontakta din behandlande läkare.

10. Latex

Detta plagg innehåller inte latex.

11. Tygets sammansättning

Tygets sammansättning är tryckt på silkesetiketten inuti ditt plagg.

Medigarmments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

Medigarmments Ltd
Unit 13a Harrington Mill, Leopold Street,
Long Eaton, Nottingham NG10 4QG

+44 115 973 4300
customerservice@jobskin.co.uk

www.jobskin.co.uk



13. Tvättråd

Följ tvättråden nedan för att bibehålla plaggets elasticitet och livslängd, en kopia av denna är tryckt på silkesetiketten som är fastsydd i ditt SDO® plagg.

Tvätta plagget separat första gången för att undvika att det färgar av sig. Medigarmments Ltd rekommenderar att du vänder plagget ut och in och drar upp eventuella dragkedjor innan du tvättar det, eftersom det hjälper till att skydda och förlänga plaggets livslängd.

TIPS: Genom att använda en tvättpåse inuti tvättmaskinen skyddar du ditt nya SDO® plagg.

TIPS: Efter handtvätt rullar du plagget i en tjock handduk för att avlägsna överflödigt fukt och torkar det sedan liggandes platt på en annan torr handduk.

Viktiga punkter att notera:

- Tvätta mörka färger separat
- ANVÄND ett icke-biologiskt mildt rengöringsmedel
- Använd inte sköljmedel
- Torka inte i direkt solljus
- Torka inte på ett element
- Torka inte i en torktumlare
- Vid handtvätt, skölj väl och vrid inte ur

Vi rekommenderar att Medigarmments Ltd SDO® plaggen tvättas 2-3 dagar i veckan för att hjälpa till att föryngra tyget.



Handtvätt



Maskintvätt i 30°C



Blek inte



Stryk inte



Kemtvätta inte



Torktumlare inte



Vrid inte ur den



Torka platt



Dropptorka

14. Ytterligare information

Följ instruktionerna från din behandlande läkare och använd enligt vad som föreskrivs för att uppnå bästa resultat. Du kan behöva söka hjälp med att ta på och av ditt plagg och din behandlande läkare bör informeras om detta.

Även om Medigarmments Ltd plagg är motståndskraftiga mot de flesta krämer och oljor, observera följande då vissa krämer kan skada tyget, minska elasticiteten och effektiviteten hos ditt tryckplagg.

- Undvik att använda krämer som innehåller vax, paraffin eller petroleum
 - Använd vatten eller silikonbaserad fuktcreme eller kräm
- Kontrollera alltid plagg och hud dagligen före användning. Använd inte produkten om du blir överkänslig eller får en allergisk reaktion mot plaggets material. Rapportera omedelbart till din behandlande läkare.

När du använder plagget på nytt efter bad, insmörjning och massage ska du se till att huden är torr och att inga rester av kräm finns kvar på huden.

Om du bär plagget medan du simmar måste du skölja ur klor eller havssalt omedelbart efteråt för att bevara och skydda tyget.

Reparationer och justeringar av ditt plagg måste utföras av Medigarmments Ltd eller kvalificerad sjukvårdspersonal. Om du har problem med ditt plagg bör du kontakta din läkare så snart som möjligt.

Viktigt: Avlägsna inte silkesetiketten i plagget då garantin blir ogiltig.

15. Definition av symboler



Läs instruktionerna innan användning



Tillverkarens namn och adress



Tillverkningsdatum



EC rep, EU-auktoriserad representant som representerar Medigarmments Ltd i EU och ser till att EU-direktiven efterföljs



Medicinsk utrustning



CE-märkning



UKCA-märkning (Utnämnd CE-märkning i Storbritannien)



Använd på en patient, dela inte det här plaggets



Patientnummer



Förvaras torrt



Skydda mot solljus



Kasseras med hushållsavfall

16. Information om förvaring och hållbarhet

Förvara ditt nya SDO® plagg på en torr plats utan direkt solljus.

De måttstydda SDO® plaggen är designade för omedelbar användning, då kroppsmått kan förändras med tiden.

Med rätt hantering och vård kan ditt plagg hålla i upp till sex månader med frekvent användning (användningsperiod), varefter du behöver kontakta din läkare för att ta mått till ett nytt plagg.

Kontakta din behandlande läkare om följande inträffar:

- Du går upp eller ned en avsevärd mängd i vikt
- Ditt tillstånd ändras
- Ditt plagg har försämrats och måste bytas ut

Vid ovanstående situationer kan ett nytt plagg behövas innan 6-månadsperioden har löpt ut. Använd inte ett plagg som är för stramt eller för löst eftersom detta kan orsaka fördröjningar i din terapeutiska framgång.

Ditt nya måttbeställda SDO® plagg är endast avsett för din användning, ge inte det här plagget till en tredje part.

17. Kassering av ditt plagg

Det finns inga specifika instruktioner för hur du ska kassera plagget. Kassera dina begagnade plagg vid en återvinningsstation för hushållsavfall eller kläder.



Medigarmments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

SDO® Original
Sensory Dynamic Orthosis

Swedish / Svenska
Bruksanvisning



Medigarmments Ltd
Unit 13a Harrington Mill,
Leopold Street,
Long Eaton,
Nottingham
NG10 4QG



Advena Ltd,
Tower Business Centre,
2nd Floor, Tower Street,
Swatara, BKR 4013 Malta

Innehåll

Förvara den här broschyren på en säker plats då du kan behöva hänvisa till den igen. Om du har några frågor som inte har tagits upp i den här broschyren eller är osäker på något, be din behandlande läkare om råd.

Denna bipacksedel innehåller information om följande:

1. Avsedd användning
2. När du ska använda ditt SDO® plagg
3. Ta på dig ditt SDO® plagg
4. Typer av SDO® plagg som finns tillgängliga
5. Indikationer
6. Kontraindikationer
7. Befintliga medicinska tillstånd
8. Varningar och försiktighetsåtgärder
9. Vid allvarliga incidenter
10. Latex
11. Tygets sammansättning
12. Medigarmments Ltd adressuppgifter
13. Tvättråd
14. Ytterligare information
15. Definition av symboler
16. Information om förvaring och hållbarhet
17. Kassering av ditt plagg

1. Avsedd användning

Våra SDO® plagg är avsedda att ge sensorisk och proprioceptiv respons till det område av kroppen de täcker. Den dynamiska kompression som våra plagg ger syftar till att förbättra våra patienters funktionsförmåga och bidra till att normalisera aktiviteter i det dagliga livet. SDO® behandling är en långtidsbehandling som kräver patientöverensstämmelse för att lyckas, när den är medicinskt inriktad och endast enligt instruktioner från en läkare. Ditt nya Medigarments Ltd SDO® plagg har utformats och tillverkats i Long Eaton, Nottingham i Storbritannien och kommer att ha mätts professionellt och ordinerats av en SDO® certifierad läkare.

2. När ska du använda ditt SDO® plagg

Observera att detta plagg har mätts och designats av experter för användaren och får endast bäras av användaren. Det får inte användas av någon annan.

Plagget bör ha en åtsittande passform och kan förväntas orsaka röda märken initialt (oftast runt halsen, armhålor och under sömmarna). Dessa märken i mjukvävnaden bör försvinna inom 30-40 minuter efter att plagget tagits av. Om märkena kvarstår i mer än 30-40 minuter ska du inte öka användningstiden och informera din behandlande läkare direkt.

Det åligger den behandlande läkaren att övervaka SDO® plagget och meddela när ett nytt plagg krävs. Vi rekommenderar att ditt plagg ses över var 4-6:e månad för att säkerställa att passformen inte har förändrats och för att tillgodose eventuella tillväxtbehov. Om ditt plagg blir för tajt eller för löst ska du kontakta din behandlande läkare för en ny mätning.

Observera: Det rekommenderade användningsschemat har varit effektivt för personer diagnostiserade med cerebral pares och sensoriska problem. För andra diagnoser beror det på klinisk presentation och råd från den behandlande läkaren.

Endast sovdräkt

Förväntningen är att användandet av en SDO® sovdräkt leder till en förbättrad positionering av kroppen och höfterna under vila. Målet är att gradvis korrigera position och hållning med tiden då passiv korrigering är möjligt eller för att begränsa ytterligare deformation av position och hållning. En sovdräkt är inte att rekommendera då passiv korrigering inte är möjligt. Att bära detta plagg kan också förbättra sömnkvaliteten för användaren och bidra till ett förbättrat sömnmönster med en minskning av sömnstörningar. En sovdräkt används ofta i kombination med, men inte i stället för, ett ordinerat sömnsystem.

Användningsschema:

- På den första dagen ska SDO® användas i högst två timmar vid varje tillfälle. Om det efter två timmar inte finns några biverkningar ökar du nästa användningstid med en timme
- Fortsätt att öka användningstiden med en timme tills den minsta rekommenderade användningstiden på 6-8 timmar uppnås, eller enligt rekommendationerna från den behandlande läkaren
- Vi rekommenderar inte att du sover hela natten i SDO® om inte SDO® har ordinerats för nattanvändning
- För att få maximal nytta av SDO® plagget är det viktigt att använda det dagligen enligt ordination av behandlande läkare (såvida inte några negativa effekter/kontraindikationer/försiktighetsåtgärder identifieras)



Den här enheten bör utprovas och kontrolleras med jämna mellanrum, men endast av en person med lämplig kompetens

3. Ta på dig ditt SDO® plagg

Följ råden från din behandlande läkare innan du använder det här SDO® plagget.

Utprovning - test med två fingrar: Vid kontroll av passform ska man enkelt kunna dra två fingrar under plaggets kant vid handleden, halsen, ljumskan, knäet eller vristen.

För alla SDO® plagg, följ standardinstruktionerna nedan innan du läser de specifika instruktioner för hur du tar på din typ av plagg:

- Läs igenom det här instruktionshäftet och var särskilt uppmärksam observera avsnitt **8. Varningar och försiktighetsåtgärder**, och **14. Ytterligare information** innan du tar på ditt SDO® plagg
- Se till att dina händer är rena och utan vassa naglar eller tånaglar. Avlägsna tillfälligt smycken från händer, handleder och vristor om så behövs
- Öppna alla blixtlås/spännen
- Undvik att använda SDO® om du har akuta hudutslag eller om ett vasculärt/cirkulationsproblem uppstår, tills det har godkänts av din behandlande läkare
- Var uppmärksam på eventuella tecken på obehag samt förändringar i temperatur eller hand- och fotfärg vilket kan tyda på cirkulationsproblem. Om detta inträffar tar du av SDO® plagget och kontaktar din behandlande läkare omedelbart
- Om du har ett medicinskt tillstånd som kan påverkas av att du har på dig ett SDO® plagg behöver du en läkares godkännande

Dräkter:

- Dra båda benen över knäet, se till att knäpanelerna är centrerade
- Dra upp över skinkorna och höfterna
- För in armarna en i taget och dra sedan upp över axlarna, se till att armbågspanelerna är centrerade
- Se till att sömmar och förstärkningar är raka/positionerade längs sidan av bälgen, armar och ben
- Fäst den bakre dragkedjan och sedan den främre dragkedjan. (Ibland kan det vara lättare att fästa den främre dragkedjan först)
- Ett påklädningshjälpmedel kan göra att armen eller benet glider på lättare

Sovdräkter:

- Lägg plaggets baksida platt på sängen/skötbord, rulla individen på ena sidan och rulla sedan tillbaka denna ovanpå plagget
- För framsidan av plagget genom benen och upp på framsidan av kroppen
- Fäst axelremmarna och fäst höftbanden
- Fäst den sida med minst motstånd först, följt av den andra sidan, låt plagget föra höfterna och kroppen i position

- Se till att sömmarna och förstärkningar på plagget är i optimalt placerade och justera axel- samt sidoremmarna tills en bra passform och korrigering uppnås

Västar och trikåer:

- För in en arm i taget och se till att eventuella sömmar och förstärkningar är på rätt plats
- Fäst dragkedjor/spännen ett i taget och börja med det lättaste först
- Se till att det dras ner till rätt höjd och att alla sömmar är centrerade

Kort- och långbyxor:

- Dra på över knäet på båda benen för att säkerställa att sömmar och förstärkningar är centrerade
- Dra upp till höfterna och kontrollera åter igen att sömmar och förstärkningar är på rätt plats
- När du är nöjd med positioneringen fäster du alla dragkedjor/spännen, börja med det lättaste först

Ärmar, armskydd och handskar:

- Börja vid fingrarna/handleden och arbeta plagget upp längs armen, se till att alla sömmar och förstärkningar är centrerade (utan rotation)
- Stäng alla blixtlås/spännen

Strumpor:

- Börja med tårna och arbeta strumpan upp över hälen
- Se till att alla sömmar och förstärkningar är centrerade (utan rotation)
- Stäng alla blixtlås/spännen

4. Typer av SDO® plagg som finns tillgängliga

SDO® plaggen är skräddarsydda och måttbeställda åt varje individ. De olika typerna av SDO® plagg delas in i följande kategorier:

1. Dräkter
 - Ärmlöst
 - Kortärmat
 - Långärmat
 - Korta ben
 - Långa ben
 - Öppen gren
 - Stängd gren
2. Sovdräkt/shorts
3. Dräkt med dubbel dragkedja för personer med varierande vikt
4. Västar och trikåer
 - Ärmlöst
 - Kortärmat
 - Långärmat
5. Byxor
 - Korta ben
 - Långa ben
 - Öppen gren
 - Stängd gren
6. Ärmar, armskydd och handskar
7. Strumpor

5. Indikationer

Neuromuskulära och muskuloskeletala tillstånd inklusive men inte begränsat till:

- Stroke
- Cerebral pares
- Duchennes muskeldystrofi
- Ehlers Danlos-syndrom
- Multipel skleros
- Skolios
- Autism

6. Kontraindikationer

- Sklerodermi
- Ledförsjutningar (inte reducerade)
- Kontrakturer/mjuk vävnadsförkortning
- Ödem
- Skelettillstånd inklusive osteogenesis imperfecta
- Öppna sår

7. Befintliga medicinska tillstånd

Informera din läkare om eventuella befintliga medicinska tillstånd som du kan ha, så att detta kan tas i beaktande när denna ordinerar ditt SDO® plagg. Om du inte har uppmärksammat din läkare på nedanstående tillstånd ska du INTE använda det här plagget förrän din läkare bekräftar att det är säkert att göra det. Befintliga medicinska tillstånd inkluderar men är inte begränsade till:

- Vissa hudproblem, t.ex. eksem
- Kärl-/cirkulationsproblem
- Ödem
- Viktfluktuationer
- Epilepsi

8. Varningar och försiktighetsåtgärder

Det finns inga kända biverkningar när du bär detta plagg på rätt sätt, enligt anvisningar från din behandlande läkare, kirurg eller allmänläkare. Om ditt medicinska tillstånd försämrans när du bär det här plagget ska du omedelbart kontakta din läkare eller behandlande läkare.

Tillverkaren ansvarar inte för skador, åkommor eller olycksfall som uppstår på grund av felaktig hantering eller användning av det här plagget. Detta inkluderar alla ändringar eller modifieringar som görs av användaren. Ditt plagg måste underhållas regelbundet enligt underhållsschemat i den här bruksanvisningen.

SDO® plagg är inte flamsäkra, undvik öppna lågor när du bär dem.

Avbryt användandet och kontakta din behandlande läkare om något av följande inträffar:

- Allergisk reaktion
- Missfärgning eller en förändring av kroppstemperaturen som tyder på cirkulations- eller kärlproblem
- Varaktigt rodnad eller hudskador
- Förhöjd temperatur

Om du har några öppna sår i det område som ska behandlas måste dessa täckas med ett lämpligt sårförband eller bandage innan plagget kan användas.

Observera: Om du bär plagget under längre perioder, till exempel över tio timmar per dag, kan det leda till överdriven muskelstimulering och därmed orsaka trötthet.