

9. No caso de incidente grave

No caso de um incidente grave que possa resultar na deterioração da condição médica de um paciente ou risco de morte, **PARE** de usar o seu vestuário imediatamente e entre em contacto com:

- O fabricante Medigarmments Ltd Ltd.
- A autoridade competente no Estado-Membro
- O Infarmed - Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.

No caso de falhas de fabrico, tais como danos no tecido e costura, ou se tiver alguma dúvida quanto ao tamanho do seu vestuário, entre em contacto com o seu médico imediatamente.

10. Látex

Este vestuário não contém látex.

11. Composição do tecido

A composição do tecido está impressa na etiqueta de seda dentro do vestuário.

Medigarmments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

Medigarmments Ltd
Unit 13a Harrington Mill, Leopold Street,
Long Eaton, Nottingham NG10 4QG

+44 115 973 4300

customerservice@jobskin.co.uk

www.jobskin.co.uk

Siga-nos no:



13. Instruções de lavagem

Siga as instruções de lavagem abaixo para manter a elasticidade e longevidade do seu vestuário, estando uma cópia das mesmas impressa na etiqueta de seda costurada no vestuário SDO®.

Lave o seu vestuário separadamente pela primeira vez para evitar qualquer descoloração. A Medigarmments Ltd recomenda virar o vestuário do avesso e fechar os fechos de correr antes de lavar, pois isso ajuda a proteger e prolongar a vida útil do vestuário.

DICA: Usar um saco para roupa suja dentro da máquina de lavar ajuda a proteger o seu vestuário novo SDO®.

DICA: Após a lavagem à mão, enrolar firmemente o seu vestuário dentro de uma toalha grossa para remover o excesso de humidade e, a seguir, seque sobre uma segunda toalha seca.

Principais pontos a notar:

- Lavar as cores escuras separadamente
- USAR um detergente suave não biológico
- Não usar um amaciador de tecido
- Não secar na luz solar direta
- Não secar num radiador
- Não secar numa máquina de secar roupa
- Ao lavar à mão, enxaguar bem e não torcer

Aconselhamos que os vestuários Medigarmments Ltd SDO® sejam lavados 2-3 dias por semana para ajudar a rejuvenescer o tecido.



Lavar à mão



Lavar à máquina a 30°C



Não utilizar lixívia



Não engomar



Não lavar a seco



Não usar máquina de secar



Não torcer



Secar na horizontal



Secar na vertical sem torcer

14. Informações adicionais

Siga as instruções fornecidas pelo seu médico e use conforme prescrito para obter os melhores resultados. Pode ter que procurar ajuda para vestir e despir o seu vestuário e o seu médico assistente deve estar ciente disto. Embora os vestuários Medigarmments Ltd sejam resistentes à maioria dos cremes e óleos, atente no seguinte, pois alguns cremes podem danificar o tecido, reduzir a elasticidade e a eficácia do seu vestuário de pressão.

- Evite usar cremes que contenham cera, parafina ou petróleo
 - Use água ou hidratante à base de silicone ou creme
- Verifique sempre o vestuário e a pele diariamente antes de usar. Não use se tiver hipersensibilidade ou uma resposta alérgica aos materiais do vestuário. Informe o seu médico com urgência.

Ao reaplicar o seu vestuário após o banho, creme e massagem, certifique-se de que a pele está seca e que nenhum resíduo de creme permanece na pele.

Se usar o seu vestuário para nadar, deve enxaguar o cloro ou o sal marinho imediatamente para preservar e proteger o tecido.

As reparações e ajustes no seu vestuário devem ser realizados pela Medigarmments Ltd ou por um profissional de saúde qualificado. Se tiver qualquer problema com o seu vestuário, entre em contacto com o seu médico o mais rápido possível.

Importante: Não retire a etiqueta de seda do seu vestuário, pois a garantia será anulada.

15. Definição de Símbolos



Leia as instruções antes de usar



Nome e endereço do fabricante



Data de fabrico



EC REP, Representante Autorizado Europeu para representar a Medigarmments Ltd na UE e garantir a conformidade com as Diretivas Europeias



Dispositivo Médico



Marcação CE



Marcação de Conformidade do Reino Unido



Utilização num único paciente, não partilhe este vestuário



Número do paciente



Manter seco



Proteger da luz solar



Eliminar no lixo doméstico

16. Informações de armazenamento e prazo de validade

Guarde o seu vestuário novo SDO® num local seco, longe da luz solar direta.

Os vestuários feitos à medida SDO® são concebidos para utilização imediata, pois as medidas corporais podem mudar com o tempo.

Com o manuseamento e os cuidados corretos, o seu vestuário pode durar até 6 meses de uso repetido (período de uso), após o qual precisará de consultar o seu médico para fazer as medições para novo vestuário.

Entre em contacto com o seu médico se ocorrer o seguinte:

- Ganhou ou perdeu uma quantidade significativa de peso
 - A sua condição alterou-se
 - O seu vestuário degradou-se e precisa de ser substituído
- Caso as condições acima se apliquem, pode ser necessário um vestuário novo antes de terminar o período de 6 meses. Não use vestuário muito apertado ou muito largo, pois isso pode causar atrasos no seu sucesso terapêutico.

O seu vestuário novo feito à medida SDO® destina-se a ser usado apenas por si, não dê este vestuário a terceiros.

17. Eliminar o seu vestuário

Não há instruções específicas para eliminar o seu vestuário. Coloque o seu vestuário usado no lixo doméstico ou no banco de reciclagem de roupa.



Medigarmments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

SDO® Original
Sensory Dynamic Orthosis

Portuguese / Português
Instruções de Utilização



Medigarmments Ltd
Unit 13a Harrington Mill,
Leopold Street,
Long Eaton,
Nottingham
NG10 4QG



Advena Ltd,
Tower Business Centre,
2nd Floor, Tower Street,
Swatara, BKR 4013 Malta

Conteúdos

Guarde este folheto num lugar seguro, pois pode precisar dele para referência novamente. Se tiver alguma dúvida que não tenha sido abordada neste folheto ou não tiver a certeza sobre qualquer coisa, peça orientação ao seu médico assistente.

Este folheto contém detalhes sobre o seguinte:

1. Utilização Pretendida
2. Quando usar o seu vestuário SDO®
3. Vestir o seu vestuário SDO®
4. Tipos de SDO® disponível
5. Indicações
6. Contra-indicações
7. Condições médicas existentes
8. Avisos e Precauções
9. Em caso de incidente sério
10. Látex
11. Composição do tecido
12. Detalhes de endereço da Medigarmments Ltd
13. Instruções de lavagem
14. Informações adicionais
15. Definição de símbolos
16. Informações de armazenamento e prazo de validade
17. Eliminar o seu vestuário

1. Utilização pretendida

O nosso vestuário SDO® destina-se a fornecer retorno sensorial e proprioceptivo para a área do corpo que cobre. A compressão dinâmica conferida pelo nosso vestuário visa melhorar a função dos nossos pacientes e ajudar a normalizar as atividades da vida diária. A terapia SDO® é um tratamento de longo prazo que requer a colaboração do paciente para ter sucesso, quando orientado clinicamente e somente sob as instruções de um profissional médico. O seu vestuário novo Medigarmments Ltd SDO® foi concebido e fabricado em Long Eaton, Nottingham, no Reino Unido e terá sido medido e prescrito profissionalmente por um clínico SDO® certificado.

2. Quando usar o seu vestuário SDO®

Note que este vestuário foi cuidadosamente medido e concebido para o utilizador e deve ser usado apenas por ele. Não devem ser aplicadas a mais ninguém.

O vestuário deve oferecer um ajuste confortável e pode causar marcas vermelhas no início (com mais frequência à volta do pescoço, axilas e sob as costuras). Estas marcas de tecido mole devem desaparecer 30-40 minutos após retirar o vestuário. Se as marcas persistirem por mais de 30-40 minutos, não aumente o tempo de uso e informe diretamente o seu médico assistente.

É da responsabilidade do médico assistente monitorizar o vestuário SDO® e aconselhar quando for necessário vestuário novo. É aconselhável que o seu vestuário seja revisto a cada 4-6 meses para garantir que o ajuste não mudou e para acomodar qualquer crescimento. Se o seu vestuário ficar muito apertado ou muito solto, entre em contacto com o seu médico para novas medidas.

Observação: O programa de uso recomendado tem sido eficaz para pessoas com diagnóstico de paralisia cerebral e problemas sensoriais. Qualquer outro diagnóstico dependerá da apresentação clínica e dos conselhos do médico assistente.

Apenas fato de dormir

Prevê-se que o uso de um fato de dormir SDO® leve a uma melhoria no alinhamento do corpo e das ancas quando se repousa. O objetivo é corrigir gradualmente o alinhamento e a postura ao longo do tempo, onde estiver disponível a correção passiva, ou limitar qualquer deformação adicional do alinhamento e da postura. O vestuário de dormir não é recomendado quando não estiver disponível nenhuma correção passiva. O uso deste vestuário também pode melhorar a qualidade de sono do utilizador e contribuir para um padrão de sono melhorado com uma redução nas perturbações do sono. Usa-se com frequência um fato de dormir em combinação com, mas não em vez de, um sistema de sono prescrito.

Horário de uso

- No primeiro dia de uso, o SDO® deve ser usado no máximo por duas horas, a qualquer momento. Se após duas horas não houver reações adversas, aumente o tempo de uso seguinte em uma hora
- Continue a aumentar o tempo de uso em uma hora até se alcançar o tempo mínimo de uso recomendado de 6-8 horas, ou conforme recomendado pelo médico assistente
- É aconselhável que não durma a noite toda com o SDO® a menos que o SDO® tenha sido prescrito para uso noturno
- Para obter o máximo benefício do vestuário SDO®, é importante usá-lo diariamente conforme prescrito pelo médico assistente (a menos que sejam identificados quaisquer efeitos adversos / contra-indicações / precauções)



Este dispositivo deve ser instalado e verificado periodicamente apenas por uma pessoa devidamente qualificada

3. Vestir o vestuário a SDO®

Siga os conselhos do seu médico assistente antes de usar este vestuário SDO®.

Ajustamento - Teste dos dois dedos: ao verificar o ajustamento, deve-se conseguir deslizar facilmente dois dedos sob a ponta do vestuário no pulso, pescoço, virilha, joelho ou tornozelo.

Para todo o vestuário SDO®, siga as instruções padrão abaixo antes de ler as instruções de uso específicas para o seu tipo de vestuário:

- Leia este folheto de instruções, prestando atenção especial atenção à secção **8. Avisos e precauções**, e **14. Informações adicionais** antes de vestir o seu vestuário SDO®
- Certifique-se de que as mãos estão limpas e sem unhas afiadas, assim como os pés. Retire temporariamente as jóias das mãos, pulsos e tornozelos, se aplicável
- Abra todos os fechos de correr
- Evite usar o SDO® se tiver erupções cutâneas agudas ou se surgir um problema vascular / circulatório até ser resolvido pelo médico assistente
- Fique atento a sinais de desconforto e qualquer mudança na cor das mãos/pés ou temperatura que possa indicar problemas de circulação. Se isto ocorrer, retire o vestuário SDO® e entre imediatamente em contacto com o médico assistente
- Se tiver uma condição médica que possa ser afetada pelo uso de vestuário SDO®, procure autorização médica

Fatos:

- Puxe cada perna sobre o joelho, certifique-se de que os painéis de joelho estão centrados
- Puxe para cima das nádegas e ancas
- Insira os braços um de cada vez e, de seguida, puxe para cima sobre os ombros, certifique-se de que os painéis do cotovelo estão no centro
- Certifique-se de que as costuras e reforços estão direitos/ alinhados corretamente na lateral do tronco, braços e pernas
- Feche o fecho de correr traseiro e depois o fecho de correr frontal. (Às vezes pode ser mais fácil fechar primeiro o fecho de correr frontal)
- Um auxiliar de colocação pode fazer o braço ou a perna deslizar mais facilmente

Fatos de dormir

- Coloque as costas da peça de vestuário na cama/ trocador, role o indivíduo para um lado e, de seguida, role de volta para o vestuário
- Traga a parte frontal do vestuário pelas pernas e para a frente do corpo
- Aperte as alças sobre os ombros e aperte as alças da anca
- Aperte o lado com menos resistência primeiro, seguido do outro lado, permitindo que o vestuário alinhe as ancas com o corpo

- Certifique-se de que as costuras e reforços no vestuário estão perfeitamente alinhados e ajuste as alças de ombro e laterais até se alcançar um bom ajustamento e correção

Coletes e malhas justas:

- Coloque um braço de cada vez, garantindo que todas as costuras e reforços estão na posição correta
- Aperte os fechos-ecler um de cada vez, começando pelo mais fácil
- Certifique-se de puxar para baixo para a altura correta e que todas as costuras estão no centro

Calças curtas e compridas:

- Puxe sobre o joelho em ambas as pernas para garantir que as costuras e reforços estão centrados
- Puxe até às ancas e verifique novamente se as costuras e os reforços estão na posição correta
- Quando estiver satisfeito com o posicionamento, feche todos os fechos de correr começando pelo mais fácil

Mangas, punhos de luva e luvas:

- Começando nos dedos/pulso, puxe o vestuário pelo braço acima, certifique-se de que todas as costuras e reforços estão no centro (sem rotação)

- Aperte todos os fechos de correr

Meias:

- Começando nos dedos dos pés, puxe a meia para cima e sobre o calcanhar
- Certifique-se de que todas as costuras e reforços estão no centro (sem rotação)
- Aperte todos os fechos de correr

4. Tipos de vestuário SDO® disponíveis

O vestuário SDO® é personalizado e feito à medida para cada indivíduo. Os tipos de vestuário SDO® estão divididos nas categorias listadas abaixo:

1. Fatos
 - Sem mangas
 - Manga curta
 - Manga comprida
 - Perna curta
 - Perna longa
 - Virilha aberta
 - Virilha fechada
2. Fato/calções de dormir
3. Fato de fecho de correr duplo para indivíduos com peso flutuante
4. Coletes e malhas justas
 - Sem mangas
 - Manga curta
 - Manga comprida
5. Calças
 - Perna curta
 - Perna longa
 - Virilha aberta
 - Virilha fechada
6. Mangas, punhos de luva e luvas
7. Meias

5. Indicações

Condições Neuromusculares e Musculoesqueléticas, incluindo, mas não se limitando a:

- AVC
- Paralisia cerebral
- Distrofia Muscular de Duchenne
- Síndrome de Ehlers
- Danlos
- Esclerose múltipla
- Escoliose
- Autismo

6. Contra-indicações

- Esclerodermia
- Articular deslocalizadas (não reduzidas)
- Contraturas fixas / encurtamento de tecidos moles
- Edema
- Condições esqueléticas, incluindo Osteogênese imperfeita
- Feridas abertas

7. Condições médicas existentes

O seu médico deve estar ciente de quaisquer condições médicas existentes que possa ter, para que isso possa ser considerado ao prescrever o seu vestuário SDO®. Se não alertou o seu médico sobre nenhuma das condições abaixo, NÃO use este vestuário até o seu médico confirmar que é seguro fazê-lo. As condições médicas existentes incluem, mas não estão limitadas a:

- Certas doenças da pele, por ex. Eczema
- Problemas vasculares / de circulação
- Edema
- Flutuações de peso
- Epilepsia

8. Avisos e precauções

Não existem efeitos colaterais conhecidos ao usar este vestuário da maneira correta, conforme indicado pelo seu médico assistente, cirurgião ou CG. Se a sua condição médica piorar ao usar este vestuário, consulte o seu médico imediatamente.

O fabricante não se responsabiliza por quaisquer danos, condições ou ferimentos que ocorram pelo manuseamento ou uso incorreto deste vestuário. Isto inclui quaisquer alterações ou adulterações por parte do utilizador. O seu vestuário deve ser submetido a manutenção regular de acordo com o cronograma de manutenção destas IDU.

O vestuário SDO® não é retardador de chamas, evite chamas abertas ao usar.

Pare de usar e entre em contacto com o seu médico assistente se ocorrer alguma das situações abaixo:

- Reação alérgica
- Descoloração ou mudança na temperatura corporal mostrando problemas de circulação ou vasculares
- Vermelhidão duradoura ou abrasões na pele
- Temperatura elevada

Se tiver feridas abertas na área a ser tratada, elas precisam de ser cobertas com um curativo ou ligadura apropriado antes de o vestuário ser aplicado.

Observação: usar o seu vestuário por longos períodos, por exemplo, mais de 10 horas por dia, pode promover a estimulação muscular excessiva e, portanto, pode causar fadiga.