

9. En caso de incidente grave

En caso de que se produzca un incidente grave que pueda provocar el deterioro del estado de salud del paciente o pueda suponer un riesgo vital, **DEJE DE UTILIZAR** inmediatamente su prenda y póngase en contacto con:

- El fabricante Medigarments Ltd.
- La autoridad competente del Estado miembro
- La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

En caso de existir defectos de fabricación, como daños en el tejido y las costuras, o si tiene alguna duda sobre el ajuste de la prenda, póngase en contacto inmediatamente con el médico responsable de su tratamiento.

10. Látex

Esta prenda no contiene látex.

11. Composición del tejido

La composición del tejido se encuentra impresa en la etiqueta de seda en el interior de la prenda.

Medigarments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

Medigarments Ltd
Unit 13a Harrington Mill, Leopold Street,
Long Eaton, Nottingham NG10 4QG

+44 115 973 4300
customerservice@jobskin.co.uk

www.jobskin.co.uk



13. Instrucciones de lavado

Siga las instrucciones de lavado que aparecen a continuación para mantener la elasticidad y la longevidad de su prenda. Encontrará una copia de dichas instrucciones impresa en la etiqueta de seda que va cosida a su prenda Jobskin® Premium.

Lave la prenda por separado la primera vez para evitar que los colores se destiñan. Medigarments Ltd recomienda darle la vuelta a la prenda y cerrar las cremalleras antes de lavarla, ya que esto ayuda a proteger y prolongar la vida de la prenda.

CONSEJO: Utilice una bolsa para la ropa dentro de la lavadora para ayudar a proteger su nueva prenda Jobskin® Premium.

CONSEJO: Después de lavar la prenda a mano, enróllela firmemente dentro de una toalla gruesa para eliminar el exceso de humedad. A continuación, séquela en posición horizontal sobre otra toalla seca.

Puntos clave a tener en cuenta:

- Lave los colores oscuros por separado
- USE un detergente suave no biológico
- No utilice suavizante
- No seque a la luz directa del sol
- No seque sobre un radiador
- No seque en secadora
- Al lavar a mano, aclare bien la prenda y no la retuerza

Recomendamos lavar las prendas Jobskin® Premium de Medigarments Ltd a diario.



14. Información adicional

Siga las instrucciones proporcionadas por el médico responsable de su tratamiento y utilice la prenda según lo indicado para lograr unos resultados óptimos. Es posible que tenga que pedir ayuda para ponerse y quitarse la prenda y, de ser así, deberá ponerlo en conocimiento del médico responsable de su tratamiento.

A pesar de que las prendas Medigarments Ltd son resistentes frente a la mayoría de cremas y aceites, tenga en cuenta los siguientes puntos, ya que algunas cremas pueden dañar el tejido y reducir la elasticidad y la efectividad de su prenda de compresión

- Evite el uso de cremas que contengan cera, parafina o petróleo
- Use hidratantes o cremas a base de agua o silicona

Examine a diario la piel y la prenda antes de su uso. No utilice la prenda si presenta hipersensibilidad o una respuesta alérgica a los materiales de la prenda. Comuníquelo al médico responsable de su tratamiento inmediatamente.

Al volver a ponerse la prenda después de ducharse, de darse crema o después de un masaje, asegúrese de que la piel esté seca y que no queden restos de crema en la piel.

Si utiliza la prenda mientras nada, deberá aclarar el cloro o la sal marina inmediatamente después para preservar y proteger el tejido.

Las reparaciones y ajustes de su prenda deben ser realizados por Medigarments Ltd o por un profesional sanitario cualificado. Si tiene algún problema con su prenda, póngase en contacto con su médico lo antes posible.

Importante: No quite la etiqueta de seda que se encuentra en el interior de su prenda; de lo contrario, la garantía quedará invalidada.

15. Definición de símbolos

- Lea las instrucciones antes de su uso
- Nombre y dirección del fabricante
- Fecha de fabricación
- EC REP, Representante Europeo Autorizado para representar a Medigarments Ltd en la UE y garantizar el cumplimiento de las Directivas Europeas
- Producto sanitario
- Marcado CE
- Marcado UKCA (Conformidad Evaluada del Reino Unido)
- Uso en un solo paciente, no comparta esta prenda
- Número de paciente
- Mantener seca
- Proteger de la luz solar
- Desechar como residuo doméstico

16. Información sobre almacenamiento y vida útil

Guarde su nueva prenda Jobskin® Premium en un lugar seco y protegido de la luz solar.

Las prendas Jobskin® Premium hechas a medida están diseñadas para su uso inmediato, ya que las medidas del cuerpo pueden cambiar con el paso del tiempo.

Con una manipulación y cuidados adecuados, su prenda puede durar hasta 6 meses con un uso repetido (período de uso), tras lo cual deberá consultar a su médico para que le tome las medidas para una nueva prenda.

Póngase en contacto con el médico responsable de su tratamiento si ocurre alguna de las siguientes situaciones:

- Si gana o pierde una cantidad de peso significativa
- Si su prenda se ha deteriorado y necesita cambiarla

Si se da alguna de las condiciones anteriores será necesaria una nueva prenda antes de que se cumpla el período de 6 meses. No lleve una prenda demasiado ajustada o demasiado suelta, ya que puede provocar retrasos en su proceso terapéutico.

Su nueva prenda Jobskin® Premium hecha a medida está diseñada solo para que la utilice usted, no la ceda a terceros.

17. Cómo desechar la prenda

No existen directrices específicas sobre cómo desechar la prenda. Deseche las prendas usadas como desechos domésticos o en el contenedor de reciclaje de ropa.



Medigarments Ltd
DESIGNED AROUND YOU

Jobskin® Premium

Spanish / Español
Instrucciones de uso



Medigarments Ltd
Unit 13a Harrington Mill,
Leopold Street,
Long Eaton,
Nottingham
NG10 4QG



Advena Ltd,
Tower Business Centre,
2nd Floor, Tower Street,
Svetitsa, BKR 4013 Malta

Contenidos

Guarde este folleto en un lugar seguro, ya que puede necesitar consultarlo de nuevo. Si tiene alguna pregunta que no se haya tratado en este folleto o no está seguro de algo, consulte al médico responsable de su tratamiento para que le oriente.

Este folleto contiene detalles acerca de los siguientes puntos:

1. Uso previsto
2. Cuándo utilizar su prenda Premium™
3. Cómo ponerse su prenda Premium™
4. Tipos de prendas Premium™ disponibles
5. Indicaciones
6. Contraindicaciones
7. Condiciones médicas preexistentes
8. Advertencias y precauciones
9. En caso de incidente grave
10. Látex
11. Composición del tejido
12. Datos de contacto de Jobskin™
13. Instrucciones de lavado
14. Información adicional
15. Definición de símbolos
16. Información sobre almacenamiento y vida útil
17. Cómo desechar la prenda

1. Uso previsto

Las prendas de compresión Jobskin® Premium de Medigaments Ltd son prendas a medida, ajustadas pero a la vez elásticas, fabricadas con un tejido que contiene Lycra®. Las prendas están diseñadas y confeccionadas según sus medidas individuales para proporcionar una presión suave, constante y firme sobre las zonas del cuerpo con cicatrices.

El objetivo de las prendas de compresión Jobskin® Premium es tratar las cicatrices problemáticas. Las prendas proporcionan compresión en las zonas que presentan cicatrices hipertróficas prominentes para aplanar, suavizar y reducir las marcas y el eritema de las cicatrices y ayudar al proceso de maduración natural de estas.

Su nueva prenda Medigaments Ltd ha sido fabricada en Long Eaton, Nottingham (Reino Unido) y habrá sido medida y prescrita por un médico certificado.

2. Cuándo utilizar su prenda Jobskin® Premium

Tenga en cuenta que esta prenda Jobskin® Premium ha sido medida y diseñada profesionalmente para su usuario y solo deberá ser usada por este. No deberán usarla otras personas.

Es fundamental que sea un médico debidamente cualificado y con experiencia en la medición y adaptación de prendas de compresión quién realice las mediciones y le revise.

Es responsabilidad del médico encargado de su tratamiento revisar su prenda y recomendarle una prenda nueva en caso necesario. Se recomienda que su médico revise la prenda al menos cada 3 meses en el caso de niños y cada 4-6 meses en el caso de adultos para verificar el ajuste y evaluar el progreso.

Las prendas desgastadas, sueltas o dañadas deberán ser sustituidas, por lo que es importante que acuda a sus citas periódicas de revisión.

Comenzará su terapia de compresión tan pronto como se haya cerrado la herida y pueda tolerar una presión completa. De este modo, se puede aprovechar al máximo el tiempo en que la cicatriz está activa.

Calendario de uso:

- Es importante utilizar las prendas de compresión Jobskin® Premium de forma consistente 23 horas al día durante 12-24 meses, o hasta que la cicatriz madure
- De este modo, se consigue el máximo beneficio para obtener unos resultados óptimos en el tratamiento de las cicatrices, tanto desde el punto de vista estético como funcional
- Normalmente, las prendas se retiran 3 veces al día para lavar y aplicar crema sobre la cicatriz. Las máscaras pueden retirarse para las comidas
- Una vez colocada la prenda de compresión, asegúrese de que quede ajustada de forma suave sobre la piel pero sin ocasionar dolor
- Se aconseja que el médico revise periódicamente el ajuste de la prenda para garantizar que se consigue el efecto deseado

Otros factores que influyen en la duración del tratamiento:

- La gravedad de la cicatriz
- Factores genéticos y hormonales: las recuperación puede variar de una persona a otra
- Infecciones o retrasos en la curación
- La ubicación de la cicatriz y la superficie afectada
- El cumplimiento del régimen de tratamiento



Este producto debe ser ajustado y revisado de forma periódica exclusivamente por una persona debidamente cualificada

3. Cómo ponerse su prenda Jobskin® Premium

IMPORTANTE: Consulte el folleto con instrucciones adicionales si su prenda contiene insertos de Silon-TEX® II.

Siga los consejos del médico responsable de su tratamiento antes de ponerse la prenda Jobskin® Premium.

Para todas las prendas Jobskin® Premium, siga las instrucciones generales que aparecen a continuación antes de leer las instrucciones de colocación específicas para su tipo de prenda:

Ponerse y quitarse las prendas de compresión puede resultar un poco difícil al principio, pero se estiran después de unos cuantos usos. Las siguientes reglas generales podrán ayudarle con la prenda:

- Lea este folleto de instrucciones, prestando especial atención a las secciones **8. Advertencias y precauciones** y **14. Información adicional**, relativa a las cremas y los aceites, antes de ponerse su prenda Jobskin® Premium.
- Utilice una crema hidratante a base de silicona o agua y asegúrese de que se ha secado bien sobre la piel antes de ponerse su prenda
- Es aconsejable ponerse la prenda a primera hora de la mañana y llevarla puesta durante 23 horas, quitándola solo para lavarse
- Su médico también puede darle consejos que le ayuden a quitarse y ponerse su prenda
- Asegúrese de tener las manos limpias y las uñas cortas en manos y pies para no dañar el tejido y evite clavar las uñas en el tejido al tirar de la prenda
- No estire el material en exceso
- Abra todas las cremalleras y cierres
- Quitese temporalmente las joyas de las manos, muñecas y tobillos si corresponde para ponerse y quitarse su prenda. Las joyas, como los anillos con piedras incrustadas, pueden engancharse en la prenda

Prendas para las extremidades inferiores

Compruebe la etiqueta de su prenda Jobskin® Premium para saber si va a la izquierda o a la derecha. Empezando con la prenda del revés, introduzca la parte del pie por dentro hasta el talón y sujétela con ambas manos, con la costura hacia abajo. Tire de la prenda por encima del pie pasando por el tobillo; ahora debería estar del lado correcto. Ajuste la prenda para que el talón quede en su lugar.

Prendas de cintura alta

Ajuste la prenda de manera que quede ceñida a la cintura. De esa forma no se le bajará.

Deslice las manos con las palmas hacia fuera por la parte trasera y levántela para separarla de la piel. Deje que caiga hacia atrás para que se ajuste cómodamente a las nalgas.

Manguitos para los brazos

Deslice su mano por todo el manguito manteniendo la costura alineada con su dedo meñique, y suba el manguito por el brazo. Puede ser útil apoyar la mano en una pared. Si lleva un guantelete, la costura deberá ir desde la palma de la mano, pasando por la curva del codo, hasta la parte superior del brazo.

Guantes

Ajuste los dedos tirando con cuidado de las costuras hasta que el guante quede cómodamente situado en los espacios entre los dedos. Asegúrese de que la tela queda lisa y uniforme sobre los dedos y la mano.

Máscaras

Importante: antes de utilizar prendas de compresión para tratar cicatrices faciales en niños, se recomienda realizar una revisión ortodóncica previa.

Abra el cierre, mantenga la barbilla en su lugar y presiónela contra la parte superior del esternón, o con una mano si tiene alguien que le ayude. Agarre la tela y estírela sobre la cabeza. Ajuste según los rasgos faciales; el tejido de la máscara deberá estar distribuido para que se ajuste correctamente. Puede ajustarla pasando los dedos por las aberturas y colocándolas donde se desee.

Prendas para el torso

Abra el cierre, introduzca un brazo cada vez y ajuste hasta que quede cómodamente colocada en cada brazo. Tire de ambos laterales hacia el centro y cierre la cremallera. Asegúrese de que la tela se ajusta bien y suavemente. Una vez ajustada, asegúrese de que no le cause molestias, especialmente en el pliegue de los brazos y las zonas de las axilas.

4. Tipos de prendas Jobskin® Premium disponibles

Las prendas Jobskin® Premium se confeccionan a medida para cada persona. Los tipos de prendas se dividen en las siguientes categorías:

1. Prendas Faciales
 - Máscara facial completa
 - Máscara facial abierta
 - Mentonera
 - Mentonera modificada
2. Extremidades Superiores/Torso
 - Chaleco de manga corta, manga larga o sin mangas
 - Body de manga corta, manga larga o sin mangas
3. Manguitos
 - Manguito de la muñeca a la axila
 - Manguito con guantelete
 - Manguito con solapa para el hombro
 - Manguito con solapa para el hombro y guantelete
4. Manos/Guantes
 - Guante hasta la muñeca
 - Guante hasta la axila
5. Extremidades Inferiores/Pies
 - Prenda tipo zahón izquierda, derecha o para ambas piernas
 - Prenda hasta la cintura para ambas piernas (pubis abierto o cerrado)
 - Prenda de una pierna hasta la cintura, izquierda o derecha
 - Panty por debajo o por encima de la rodilla
 - Media hasta el muslo (puntera abierta o cerrada)
 - Media hasta la rodilla (puntera abierta o cerrada)
 - Calcetín por encima o por debajo de la rodilla

5. Indicaciones

Gestión y tratamiento profiláctico de cicatrices problemáticas, incluidas las cicatrices hipertróficas y queloides causadas por daños en la piel tras quemaduras, traumatismos o complicaciones postoperatorias de cicatrices quirúrgicas.

Los resultados de investigaciones internacionales demuestran que la aplicación temprana de prendas de presoterapia, con un régimen de uso correcto, ayudan a controlar el crecimiento del tejido cicatricial anormal en cicatrices problemáticas.

Consiguen generar una cicatriz más plana, más suave y más flexible, lo que supone una mejora del aspecto estético y una reducción de las posibles contracturas.

La presión continua proporcionada por las prendas de compresión puede aportar un alto grado de control no quirúrgico de la formación de cicatrices hipertróficas y de las contracturas cicatriciales para dar lugar a una cicatriz más suave, plana y de color más pálido.

6. Contraindicaciones

Dado que la prenda está hecha a medida y un profesional de la salud la revisa regularmente, las contraindicaciones son muy raras.

- Insuficiencia orgánica no compensada (por ejemplo, cardíaca, hepática o renal)
- Trombosis venosa profunda no tratada o flebitis
- Enfermedad arterial grave (ABI 0,49 o inferior)

7. Condiciones médicas preexistentes

Su médico deberá estar al corriente de cualquier condición médica preexistente para que pueda tenerlo en cuenta a la hora de prescribir su prenda Jobskin® Premium. Si no ha comentado con su médico alguna de las enfermedades que aparecen más arriba, NO utilice la prenda hasta que su médico le confirme que es seguro hacerlo.

8. Advertencias y precauciones

No se conocen efectos secundarios cuando la prenda se usa de la manera correcta, de acuerdo con las pautas del médico responsable del tratamiento. Si su estado de salud empeora mientras utiliza la prenda, consulte a su doctor o al médico responsable de su tratamiento inmediatamente.

El fabricante no se hace responsable de los daños, enfermedades o lesiones derivados de la manipulación o el uso incorrecto de la prenda. Esto incluye cualquier alteración o manipulación por parte del usuario. Su prenda debe ser revisada regularmente según el programa de mantenimiento que aparece en estas instrucciones de uso.

Las prendas Jobskin® Premium no son ignífugas, evite las llamas cuando las lleve puestas.

Deje de usar la prenda y póngase en contacto con el médico responsable de su tratamiento si se produce alguna de las siguientes situaciones:

- Reacción alérgica
- Decoloración o cambio de la temperatura corporal, indicativos de problemas circulatorios o vasculares
- Enrojecimiento persistente o abrasiones cutáneas
- Aumento de la temperatura

Si tiene alguna herida abierta en la zona a tratar, deberá cubrirla con un apósito o vendaje adecuado antes de poder aplicar la prenda.